Antrag auf Vereinsmitgliedschaft

Name: Vorname:

Strasse: PLZ Ort:

Telefon Email:

Beruf: Geburtsdatum:

Ort, Datum: Unterschrift:

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich „Lichtblick e.V. - Verein für psychisch und demenziell erkrankte Menschen und deren Angehörige, Münster" bis auf Widerruf meinen unten eingesetzten Jahresmitgliedsbeitrag von dem nachfolgend angegebenen Konto bei Fälligkeit abzubuchen. Der Mitgliedsbeitrag kann als steuerlich abzugsfähige Sonderausgabe beim Finanzamt geltend gemacht werden.

Der Jahresmitgliedsbeitrag beträgt:

Kontoinhaber: Bank:

IBAN :

☐ 50 € Normalbetrag
☐ 20 € Nicht Erwerbstätige
☐ 20 € Rentner/-innen
☐ 500 € Juristische Personen

Datum Unterschrift des Kontoinhabers

Lichtblick e.V.

Verein für psychisch und demenziell erkrankte Menschen und deren Angehörige, Münster

Ansprechpartner*innen:

Heiko M. Kosow	☎ 0176 / 245 113 30
Ulrike Kruse	☎ 0251 / 5202 27660
Sabine Hoffmann-Landwehr	☎ 02501 / 966 21852
Renate Querdel	☎ 0251 / 5202 27620

Clemens-Wallrath-Haus
Josefstraße 4 • 48151 Münster
info@lichtblick-verein.de
www.lichtblick-verein.de

Bankverbindung:
Sparkasse Münsterland Ost
IBAN: DE 79 4005 0150 0031 001001
BIC : WELADED 1 MST

Lichtblicks Harfenzauber

Unter der Leitung der Musikgeragogen Sandra und Josef Klaus hat sich auf Wunsch des Vereins ein Veehharfen-Ensemble gegründet, das auch regelmäßig in Senioreneinrichtungen auftritt. Das Besondere der Veeh-Harfe liegt einerseits an ihrem besonderen sanften Klang und andererseits an ihrer einfachen Handhabung. Das Notenblatt wird unter den Saiten platziert und stellt den Ablauf der Melodie grafisch dar.

So ist es ein Leichtes, auch ohne Notenkenntnisse Lieder und Musikstücke zu spielen. Das Ensemble hat 10 Mitglieder, geprobt wird **jeden Montag von 10:00 bis 11:00 Uhr**. Bei Interesse bitte melden.

Ansprechpartner*in:
Sandra und Josef Klaus ☎ 0251 / 5202 27630

Offenes Singen für Senioren
in Kooperation mit dem Clemens-Wallrath-Haus

Das gemeinsame Singen alter Volkslieder und Schlager sind Reisen in die Vergangenheit und bereiten viel Freude. Jeden Freitag von 14:30 - 15:30 Uhr findet mit instrumentaler Begleitung ein offenes Singen statt. Sie sind herzlich eingeladen.

Ansprechpartner:
Hans-Josef Klaus ☎ 0251 / 5202 276 30

Oasentage - eine Einladung für aktiv pflegende Angehörige

Die Pflege und Betreuung eines erkrankten Familienmitglieds ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Die Angehörigen richten ihre Aufmerksamkeit ganz auf den Erkrankten und stellen oft eigene Bedürfnisse zurück. Mit dem neuen Angebot der Oasentage möchte der Verein aktiv pflegende Angehörige unterstützen. In regelmäßigen Abständen werden Tagesausflüge in die nähere und weitere Umgebung angeboten mit Museumsbesuchen, Stadtbesichtigungen, gemeinsamem Essen und dem Austausch in der Gruppe.
Ein freier Tag und etwas Neues sehen und erleben kann eine kleine Tankstelle im häuslichen Betreuungsalltag sein.

Ansprechpartner*in:
Beate Job ☎ 0251 / 325284
Annette Mandelartz ☎ 0251 / 864496

Stand 9 / 2019

Lichtblick e.V.

Verein für psychisch und demenziell erkrankte Menschen und deren Angehörige, Münster

Ziele und Leitgedanken

Psychische Erkrankungen im Alter gehen uns alle an. Menschen mit Depressionen und demenziellen Erkrankungenkennen wir im Familienkreis, der Nachbarschaftund aus dem Freundeskreis. Die Familien brauchen Information und Beratung, Unterstützung und Begleitung. Der Verein Lichtblick ist ein Zusammenschluss von Betroffenen, Angehörigen, professionell Tätigen, Freunden und Förderern und hat sich zum Ziel gesetzt:

- Bestehende Angebote für psychisch und demenziell erkrankte Menschen und ihre Angehörigen zu unterstützen und eigene zu initiieren.
- Betreute Urlaube für Betroffene und ihre Angehörigenanzubieten.
- Das Selbsthilfepotential pflegender Angehörigen zu stärken.
- Das Ehrenamt und das bürgerschaftliche Engagementin der Betreuung von Menschen mit Demenz zu fördern.
- Betroffene und ihre Familien in ein Netzwerk freiwilliger und professioneller Hilfen einzubinden.

Angebote des Vereins -Der Verein veranstaltet regelmäßig

Jahreszeitliche Feste

Im Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter lädt der Verein zum Tanz in den Mai, Sommer- und Herbstfesten und zur Weihnachtsfeier ein. Erkrankte und ihre Familien treffen sich zu geselligen Nachmittagen bei Musik und Unterhaltung. Hier geht es um die Gespräche miteinander, das gemeinsame Anliegen, das gemütliche Beisammensein und die gegenseitige Unterstützung.

und kulturelle Veranstaltungen wie

Museums- und Theaterbesuche, Stadtspaziergänge Lesungen, Gottesdienste, Musik- und Konzertveranstaltungen, Ausflüge und 1x jährlich findet der Flugtag statt.

Nähere Informationen bei:
Ulrike Kruse ☎ 0251 / 5202 27660
Sabine Hoffmann-Landwehr ☎ 02501 / 966 21852

Gesprächsgruppe für Angehörige

Das gewohnte Miteinander, der eingespielte Alltag gehen durch die Erkrankung des Partners nach und nach verloren. Die Gesprächsgruppe bietet Angehörigen die Möglichkeit, sich über die eigene Pflege- und Betreuungssituation auszutauschen. Belastungen können angesprochen werden oder einfach den anderen zugehört und auch mal Heiterkeit erfahren werden. Gemeinsam werden individuelle Lösungen und Antworten für die Begleitung gesucht.
Jeden 1. Mittwoch im Monat 16:30 - 18:30 Uhr

Ansprechpartner*in:
Suzanne Reidick ☎ 0251 / 5202 27672

Gesprächskreis für Töchter und Söhne- Schwiegertöchter und Schwiegersöhne

Kinder und Schwiegerkinder sind in ganz anderer Weise von der Erkrankung ihrer Eltern betroffen als Ehepartner. Sie leben meist nicht mit ihnen im Haushalt, sind berufstätig und haben ihre eigene Familie zu versorgen. Sie leisten einen Spagat zwischen den eigenen Verpflichtungen und den Bedürfnissen der pflegebedürftigen Eltern. Die monatlich stattfindende Gruppe bietet Gelegenheit sich untereinander auszutauschen, voneinander zu lernen und passende Unterstützungsmöglichkeiten zu finden.
Jeden 3. Dienstag im Monat 17:30 -19:30 Uhr

Ansprechpartner*in:
Suzanne Reidick ☎ 0251 / 5202 27672

Gedächtnis und Konzentration Auch im Alter neue Wege beschreiten

Der Verein bietet eine Gruppe an für Menschen, die ihre kognitiven Fähigkeiten spielerisch und humorvoll erleben möchten. Das Ziel ist es Gedächtnisleistungen mit kreativen Methoden zu bereichern und dadurch Aktivität und Lebensfreude zu erleben. Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz.
Jeden Mittwoch im Monat 10:30 - 12:00 Uhr

Ansprechpartner*in:
Petra Heuermann ☎ 0251 / 520227650

Auszeit am Meer - für pflegende Angehörige

In Kooperation mit der Gerontopsychiatrischen Beratung der Alexianer Münster bietet der Verein eine organisierte, einwöchige Reise an die Ostsee mit einem Kursangebot für pflegende und betreuende Angehörige an. Eine Woche Urlaub von der häuslichen Betreuung und Pflege: Zeit für sich selbst und die Möglichkeit des Lernens und des Austausches mit Anderen. Gemeinsame Ausflüge am Nachmittag und geselliges Beisammensein am Abend gehören zum weiteren Programm.

Ansprechpartner*in:
Annette Mandelartz ☎ 0251 /864496

bitte freimachen

Absender:
Name:
Strasse:
PLZ/Ort

Clemens-Wallrath-Haus
Lichtblick e.V.
Heiko M. Kosow
Josefstraße 4
48151 Münster