



Lichtblick e.V.

Verein für ältere, psychisch
und demenziell erkrankte
Menschen - Münster

- Im Clemens-Wallrath-Haus
- Josefstraße 4 / 48151 Münster
- Telefon: 0176-2451 13 30
- www.lichtblick-verein.de
- Ulrike Kruse 2. Vorsitzende

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freund*innen des Verein Lichtblick ! September 2021

1. Spende des Inner-Wheel-Club Münster Prinzipal

Zunächst möchten wir uns herzlich für die großzügige Spende von den aktiven Frauen im Inner-Wheel-Club Münster-Prinzipal bedanken. Im Rahmen eines interessanten Austauschtreffens bei strahlendem Sonnenschein im Garten des Clemens-Wallrath-Hauses haben wir von Brigitte Bader (Vorstand), Birgit Blümel und Hanne Vogt einiges über das vielfältige soziale Engagement der Club-frauen auch in Corona Zeiten erfahren und auch von unseren Vereinsaktivitäten berichtet.

Bei dem Austausch:

Robert Schneider
Bernhard Brockhoff
Ulrike Kruse, Beate Job

nicht auf dem Foto:

Sabine Hoffmann-Landwehr
Stefanie Oberfeld



2. Bunter Wegweiser für die Stadt Münster

„Liebgewonnenes Pflegen und Neues erleben

- das Leben mit Demenz aktiv gestalten“

Diese beliebte Broschüre wurde überarbeitet vom
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster.

Sie kann nun auf der neuen Internetseite des Vereins
www.lichtblick-verein.de eingesehen werden.

Die gedruckten Broschüren gibt es beim Verein Lichtblick

- im Clemens-Wallrath-Haus, Josefstr.4, 48151 Münster
(bei Renate Querdel, Sabine Hoffmann-Landwehr)
- oder bei Ulrike Kruse unter T. 0251-981689 23340
oder T. 0176 - 31472919 mail:u.kruse@alexianer.de



3. Mit dem Verein Lichtblick unterwegs

Wir freuen uns, dass wir Ihnen unter Einhaltung der aktuellen Coronaschutzverordnungen weitere gemeinsame Veranstaltungen anbieten können. Wichtig ist die Einhaltung der **3G-Regeln : geimpft, genesen, getestet. Bitte denken Sie an das Mitführen einer Schutzmaske.**

Sonntag, 19.09.2021 von 11.00 -14.00 Uhr // Bürgerbrunch vor dem Schloß

Auch in diesem Jahr haben wir Tische für den Verein reserviert. Bei Sonne und Regen treffen wir uns zum Frühstück vor dem Schloß. Wir sitzen dort auf einfachen Bierzeltgarnituren, für das leibliche Wohl mit Brötchen, Kaffee, Tee müssen wir selber Sorge tragen.

Anmeldung und Fragen : Ulrike Kruse T.0176 - 31472919 // Anahid Peimann 0251-71022

Treffpunkt: 11 Uhr Promenade Schloßplatz Tisch 52, 54

Mittwoch, 22.09.2021 von 11.00-12.00 Uhr //Stadtmuseum Münster, Salzstraße 28

Im Jahr 1979 wurde das Stadtmuseum Münster gegründet. Die erste Sonderausstellung wurde 1982 eröffnet. Das Stadtmuseum Münster zeigt die Geschichte der Stadt Münster und wendet sich an alle, die sich für die Geschichte und Kultur der westfälischen Metropole interessieren. In der Schau-sammlung gibt es stets Neues zu entdecken, was den Besuch im Stadtmuseum immer wieder zu einem lohnenden Erlebnis macht.

Anmeldung und Fragen: Anahid Peimann Tel.0251-71022 oder a.brueck@wtbrueck.de

4. Demenz- genau hinsehen!

Zum Welt-Alzheimerstag in der Stadt Münster
lädt der Arbeitskreis Demenz Münster ein:

[/// Dienstag, den 21.09.2021 von 11.00 -17.00 Uhr](#)

- Infostände auf dem Lambertikirchplatz



Bei dem Infotag haben Sie Gelegenheit mit Fachleuten des Arbeitskreises Demenz aus Beratung,-
Medizin, Pflege und Betreuung ins Gespräch zu kommen. Corona Regelungen werden eingehalten.

[/// Donnerstag, den 23.09.2021 von 18.00 -19.30 Uhr](#)

- Vortragsveranstaltung Online - Videokonferenz

18.00 Uhr **Demenz - genau hinsehen // Demenz und Depression
Gemeinsamkeiten und Unterscheidungskriterien**

Dr. med. Tilman Fey, Chefarzt der Gerontopsychiatrie in der LWL- Klinik Münster

18.30 Uhr **Demenz - genau hinsehen // Hilfen für Angehörige und Betroffene**

Dr. ph. Birgit Leonhard, Suzanne Reidick

Gerontopsychiatrische Fachberatung, Alexianer Münster GmbH

19.00 Uhr **Demenz - genau hinsehen // Anregungen zur Bewegung von Kopf bis Fuß**

Gabriele Völker-Honscheid, Projektkoordinatorin „Bewegt Älter werden in Münster“
Stadtsportbund Münster

Die Veranstaltung findet auf der Zoom - Plattform statt.

Bitte melden Sie sich an bis zum 22.09.2021 unter mail:u.kruse@alexianer.de.

Wir senden Ihnen eine Einladungs- Email zu. Am Veranstaltungstag sind wir ab 17.00 Uhr für Sie da.
Weitere Rückfragen unter Ulrike Kruse , Tel. 0251- 981689 23340 oder mobil Tel. 0176 - 31472919.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie Gesundheit
und freuen uns, von Ihnen zu hören.

Mit freundlichem Gruß für den Vorstand

Ulrike Kruse

(2. Vorsitzende)

Eine herzliche Bitte für die Umwelt.

Um das Aufkommen für die Briefpost zu verringern, bitten wir Sie freundlich,
wenn vorhanden, um die Zusendung Ihrer Email-Adresse.

Herzlichen Dank dafür, und natürlich versenden wir auch weiterhin in gedruckter Form.