



## **Lichtblick e.V.**

Verein für ältere, psychisch  
und demenziell erkrankte  
Menschen - Münster

- Im Clemens-Wallrath-Haus
- Josefstraße 4 / 48151 Münster
- Telefon: 0176-2451 13 30
- [www.lichtblick-verein.de](http://www.lichtblick-verein.de)
- Ulrike Kruse
- 1. Vorsitzende

### **Rundbrief 3 /2026**



**02.07.2026**

#### ***Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Vereinsmitglieder,***

wir hoffen, Sie sind wohlauf und haben die Herausforderung der Hitzebelastung und tropischen Nächte gut bewältigen können. Scheuen Sie sich nicht, bei Unterstützungsbedarf im Alltag bei uns anzurufen. Die Themen Hitze und Hitzeschutz, Belastung für Wohlbefinden und Gesundheit gerade bei älteren Menschen werden bei uns angesichts des Klimawandels immer bedeutsamer.

Zunächst möchten wir Sie zur Mitgliederversammlung 2026 informieren. Der Vorstand wurde entlastet und bestätigt. Im Vorstand verantwortlich sind somit Ulrike Kruse, 1.Vorsitzende, Sabine Hoffmann-Landwehr, 2.Vorsitzende, und Robert Schneider als Schatzmeister. Neu gewählt zum 2. Kassenprüfer wurde Heiko M. Kosow.

Weiterhin im Vorstandsteam tätig sind Thomas Drerup, Rosel Geringhoff, Christina Gödderz, Petra Heuermann, Beate Job, Anahid Peimann und Renate Querdel.

Der Vorstand freut sich auf die weitere Gestaltungsarbeit im Verein und nimmt neue Anregungen von Ihrer Seite gerne auf.

Mit dem Sommerrundbrief laden wir Sie zu bekannten und neuen Formaten ein. Eine besondere Gelegenheit zu gegenseitigem Kennenlernen bietet das Sommerkonzert mit dem Salonorchester DaCapo im August. Sie sind herzlich eingeladen auch weitere Gäste mitzubringen. Erfreulicherweise feiern die Yoga-Gruppen nun schon den 1. Geburtstag.

### **VERANSTALTUNGEN / TERMINE**

- ***Termin: Mittwoch, 15.Juli 2026, von 10:30 - 11:30 Uhr***  
***Botanischer Garten Münster, Schloßgarten 5, 48149 Münster***

#### ***Rundgang durch den Botanischen Garten mit Führung***

Die Ausflüge in den Botanischen Garten der Universität, Oase der Ruhe und Erholung mitten in Münster, haben inzwischen Tradition. Beim gemeinsamen Gang durch die Anlage mit den verschiedenen Gewächshäusern, der Orangerie, dem Bauerngarten oder dem Kräutergarten erfahren Sie Interessantes und Neues über botanische und biologische Sachverhalte. Treffpunkt ist am Eingang.

#### **Anmeldung und Infos**

Anahid Peimann

Tel. 0251-71022

Email: [a.brueck@wtbrueck.de](mailto:a.brueck@wtbrueck.de)

Ulrike Kruse

Tel. 0176-31472919

Email: [ulrike.kruse@posteo.de](mailto:ulrike.kruse@posteo.de)

- **Termin: Montag, 27.Juli 2026 von 10:00 - 13:00 Uhr**  
**Oasentag für pflegende Angehörige „Auszeit im Alltag“**

Die „Auszeit im Alltag“ richtet sich an pflegende Angehörige und bietet Gelegenheit zum Austausch und Gespräch. Die Organisatorinnen freuen sich auf Ihr Interesse an der Begegnung und senden Ihnen gerne die Einladung zu.

#### **Anmeldung und Infos**

|                    |                  |                                  |
|--------------------|------------------|----------------------------------|
| Beate Job          | Tel. 0251-325284 | Email: bub.job@arcor.de          |
| Annette Mandelartz | Tel. 0251-864496 | Email: annette.mandelartz@web.de |

---

- **1.Termin: Dienstag, 28.Juli 2026 von 14:00 - 16:00 Uhr**
- **2.Termin: Dienstag, 04.August 2026 von 14:00 - 16:00 Uhr**  
**St.Paulus-Dom Münster, Domplatz 28, 48143 Münster**

#### **Neuer Rundgang mit Hartwig Homann „Heilige und Nothelfer für alle Tage- Biblische Gestalten und Heiligenfiguren im Paulusdom und was sie bedeuten“**

In der katholischen Welt gibt es für jede Lebenslage einen Heiligen und viele trifft man in Münsters Dom. Auf unserem Rundgang erfahren wir Interessantes über die Geschichten der Heiligen und ihre Bedeutung. Warum hilft Appolonia bei Zahnweh, warum ist Barbara für die Bergleute so wichtig und was bewirkt der legendäre Christophorus auf Reisen? Treffpunkt vor dem Domparadies; anschließend Ausklang im Marktcafe am Domplatz.

#### **Anmeldung und Infos**

|                |                    |                               |
|----------------|--------------------|-------------------------------|
| Anahid Peimann | Tel.0251-71022     | Email: a.brueck@wtbrueck.de   |
| Ulrike Kruse   | Tel. 0176-31472919 | Email: ulrike.kruse@posteo.de |

---

#### **Sommerkonzert - Sommerkonzert - Sommerkonzert - Sommerkonzert-**

- **Termin: Samstag, 01.August 2026 von 15:00 - 17:00 Uhr**  
**Evangelische Erlöserkirche, Friedrichstraße 10, 48145 Münster**

#### **Sommerkonzert mit dem „Salonorchester DaCapo Havixbeck e.V.“**

##### **Liebe Mitglieder, Freund\*innen und Förder\*innen des Verein Lichtblick :**

Wir laden Sie herzlich ein zum Sommerkonzert mit dem Salonorchester DaCapo. Das Ensemble aus Havixbeck begeistert mit seinem abwechslungsreichen Repertoire von bekannten Melodien, auch aus früheren Zeiten. Bringen Sie gerne auch weitere Gäste mit. Wir freuen uns auf neue Begegnungen bei Musik, Gespräch und Getränk! Bitte melden Sie sich bis zum 25.07.2026 an.

#### **Anmeldung und Infos**

|              |                    |                               |
|--------------|--------------------|-------------------------------|
| Beate Job    | Tel.0176-51957912  | Email: bub.job@arcor.de       |
| Ulrike Kruse | Tel. 0176-31472919 | Email: ulrike.kruse@posteo.de |

- **Termin: Mittwoch, 12.August 2026 von 10:30 -11:30 Uhr**  
**Besuch des Botanischen Garten mit Führung**

Die Ausflüge in den Botanischen Garten der Universität, Oase der Ruhe und Erholung mitten in Münster, haben inzwischen Tradition. Beim gemeinsamen Gang durch die Anlage mit den verschiedenen Gewächshäusern, der Orangerie, dem Bauerngarten oder dem Kräutergarten erfahren Sie Interessantes und Neues über botanische und biologische Sachverhalte. Treffpunkt ist am Eingang.

#### Anmeldung und Infos

Anahid Peimann  
Ulrike Kruse

Tel.0251-71022  
Tel.0176-31472919

Email: a.brueck@wtbrueck.de  
Email: ulrike.kruse@posteo.de

- 
- **Termin: Donnerstag, 13.August 2026 von 10:00 - 11:30 Uhr**  
**Gemeinsames Frühstück im Cafe Mönnig, Hammer Straße 45**

Gemeinsam schmeckt es besser! Dieser Meinung waren beim letzten Frühstückstreffen viele von Ihnen. Der Termin war sehr gut besucht. Wir möchten weiterhin Gelegenheit bieten zum lockeren Treff bei Brötchen, Kaffee und Rührei. Kommen Sie mit Ihren Wünschen und Anliegen an den Verein Lichtblick dazu. Wir freuen uns auf Sie.

#### Anmeldung und Infos

Robert Schneider  
Ulrike Kruse

Tel.0152-34121519  
Tel. 0176-31472919

Email: robe.schneider@gmx.de  
Email: ulrike.kruse@posteo.de

- 
- **Termin: Sonntag, 23.August 2026 von 15:00 - 17:00 Uhr**  
**LWL-Museum für Kunst und Kultur, Domplatz 10, 48143 Münster**  
**Atelier-Auszeit vom Alltag für Menschen mit Demenz, Angehörige und Freunde**

Das LWL-Museum lädt zur Atelier-Auszeit „Gemeinsam schöne Zeit erleben“ ein. Nach einem gemeinsamen Kaffeetrinken werden Kunstwerke betrachtet und im Atelier gibt es Anregungen und Gelegenheit zur eigenen kreativen Gestaltung.

Eine Anmeldung beim Museum ist erforderlich, bitte melden Sie sich bei Interesse selber an. Wir unterstützen Sie aber auch gerne. Tel. 0251-5907201

#### Anmeldung und Infos

Ulrike Kruse  
Anahid Peimann

Tel.0176-31472919  
Tel.0251-71022

Email: ulrike.kruse@posteo.de  
Email: a.brueck@wtbrueck.de

- 
- **Termin: Donnerstag, 27.August 2026 von 14:30 - 16:00 Uhr**  
**„Spielen verbindet“- 4.Runde, Clemens-Wallrath-Haus, 3.Obergeschoss**

Gemeinsames Spielen ist eine tolle Gelegenheit, um mit Menschen zusammenzukommen. Zudem gibt es Spiele, die nicht nur Spaß machen, sondern das Gedächtnis fördern und fordern. Bei Interesse können wir auch Spiele für Menschen mit Demenz vorstellen. Wer gewinnt oder verliert ist nebensächlich, hier steht der Spaßfaktor im Vordergrund. Sie sind herzlich willkommen mit Ihrem Lieblingsspiel.

#### Anmeldung und Infos

Ulrike Kruse  
Anahid Peimann

Tel.0176-31472919  
Tel.0251-71022

Email: ulrike.kruse@posteo.de  
Email:a.brueck@wtbrueck.de

- **Termin: Dienstag, 08. September 2026 um 18:00 Uhr , Einlass 17:30 Uhr**  
**Aula im Schloss, Schlossplatz 2, 48149 Münster**  
**Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer liest aus seinem Buch:**  
**Demenz- Gezielt vorbeugen, Ganzheitlich verstehen, Liebevoll begleiten**

Der bekannte Arzt und Wissenschaftler setzt sich für Aufklärung und Prävention ein, anhand wissenschaftlicher Erkenntnisse aus Medizin, Psychologie, Ernährung etc. spricht er über die Herausforderungen im Alltag mit Demenzkranken und erzählt von persönlichen Erfahrungen in der Familie und gibt eine Fülle von Anregungen im Umgang mit den Betroffenen.

Veranstalter: Viola Gräfin von Bethusy-Huc Stiftung in Kooperation mit der  
 Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.

Eintrittskarten sind im Vorverkauf erhältlich, die Kosten sind uns noch nicht bekannt.

### Anmeldung und Infos

Anahid Peimann  
 Ulrike Kruse

Tel. 0251-71022  
 Tel. 0176-31472919

Email: a.brueck@wtbrueck.de  
 Email: ulrike.kruse@posteo.de

- **Termin: Sonntag, 20. September 2026 von 11:00 - 13:00 Uhr**  
**Bürgerbrunch auf der Schloßpromenade Tisch Nr. 18 und Tisch Nr. 20**

Er ist bunt und fröhlich - der Bürgerbrunch der Stiftung Bürger für Münster lässt viele Menschen an der längsten Frühstückstafel ihrer Stadt Platz nehmen. Mit mitgebrachten Köstlichkeiten und Getränken wird in bester Laune gebruncht. Die Brötchen werden gestellt, für das weitere sorgen die Besucher. Wir sind wieder dabei, neue Gäste sind herzlich eingeladen, bringen Sie gerne Freund\*innen, Nachbar\*innen mit. Bitte melden Sie sich mit Fragen, alle sind herzlich eingeladen.

### Anmeldung und Infos

Ulrike Kruse  
 Anahid Peimann

Tel. 0176-31472919  
 Tel. 0251-71022

Email: ulrike.kruse@posteo.de  
 Email: a.brueck@wtbrueck.de

- **Termin: Die Woche der Demenz in Münster findet vom 20.-27. September 2026 statt.**

Das bundesweite Motto lautet : Demenz (k)eine Frage des Alters.

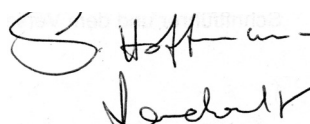
Der Arbeitskreis Demenz bündelt im gesamten Stadtgebiet zahlreiche Aktionen, Vorträge und Beratungsangebote.

Wir werden auf der Website [www.lichtblick-verein.de](http://www.lichtblick-verein.de) weitere Informationen geben.

### Für den Vorstand



(Ulrike Kruse)



(Sabine Hoffmann-Landwehr)