



Lichtblick e.V.

Verein für ältere, psychisch und demenziell erkrankte Menschen - Münster

- Im Clemens-Wallrath-Haus
- Josefstraße 4 / 48151 Münster
- Telefon: 0176-24511330
- www.lichtblick-verein.de
- Ulrike Kruse
- 1. Vorsitzende

Rundbrief 4 /2025



23. September 2025

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Vereinsmitglieder,

wir melden uns mit dem Herbstrundbrief. Es gibt „Erfreuliches“ zu berichten. Gemeinsam mit 31 weiteren Initiativen aus dem Münsterland wurde der Verein Lichtblick von Herrn Karl-Josef Laumann, Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW mit einer Dankurkunde für beispielhaftes ehrenamtliches Engagement ausgezeichnet.

Bei der Veranstaltung „Ehrenamt schafft Begegnung - Bürgerschaftliches Engagement in der Seniorenanarbeit“ wurde der Verein von Sabine Hoffmann-Landwehr, Beate Job, Heiko Kosow, Ulrike Kruse, Robert Schneider vertreten. Mit Blick auf die über 30-jährige Geschichte des Vereins gilt die Anerkennung natürlich auch den Vereinsgründer*innen und vielen ehemaligen Lichtblick-Aktiven. Und Dank an Sie, die Mitglieder und Freund*innen, die die Angebote des Vereins nutzen. Die Veranstaltungen im Sommer waren gut besucht: u.a. das Sommerfest im Heimathaus Handorf, die Fahrt zur Waldbühne in Hamm, der Bürgerbrunch auf der Schlosspromenade, die Führung im Botanischen Garten waren besondere Höhepunkte.

Wir möchten weiterhin mit bewährten kulturellen und neuen Angeboten zu Begegnung und Freude im Alltag beitragen. Gerne auch mit Ihrer Unterstützung, Ihren Wünschen und Ideen.

VERANSTALTUNGEN / TERMINE

Neues Angebot: „Sanftes Yoga für Senioren“ im Clemens-Wallrath-Haus, Josefstraße 4

Gruppe 1 „Yoga auf dem Stuhl“ mittwochs von 10:30-11:30 Uhr
Gruppe 2 „Yoga auf der Matte“ mittwochs von 11:45-12:45 Uhr

Bitte wenden Sie sich mit Fragen und der Anmeldung an:

Jana Stark Tel.0251-520227787 oder Email: j.stark@alexianer.de

- **Termin: Sonntag, 05. Oktober 2025 von 10:30-13:00 Uhr**
Erntedankgottesdienst im Clemens-Wallrath-Haus, Josefstraße 4

Wir freuen uns, dass in Kooperation mit der Seelsorgeabteilung der Alexianer ein Erntedankfest stattfinden kann. Pfarrer Hertwig feiert mit uns den Gottesdienst zum Dank für die Ernte des Jahres und die Geschenke der Natur. Marlis Marchand gestaltet die musikalische Begleitung. Im Anschluss laden wir Sie zu einem gemeinsamen Mittagsimbiss ein.

Anmeldung und Infos

Anahid Peimann Tel. 0251-71022 Email: a.brueck@wtbrueck.de
Ulrike Kruse Tel. 0176-31472919 Email: ulrike.kruse@posteo.de

- **Termin: Sonntag, 12.Oktober 2025 , von 14:30 - 16:00 Uhr
Operettennachmittag im Oberen Foyer, Theater Münster , Neubrückstraße 63**

Wir haben Karten für das beliebte Operettencafe im Foyer des Großen Hauses bekommen. In geselliger Runde werden bekannte und weniger bekannte Melodien in Klavierbegleitung von Opernsänger*innen präsentiert. Das thematische Programm ist eine Überraschung. Der Nachmittag beginnt mit Kaffee und Kuchen, daher treffen wir uns um 14:20 Uhr.

Der Verein Lichtblick beteiligt sich an den Eintrittskosten, Sie zahlen 12 Euro.

Anmeldung und Infos

Anahid Peimann	Tel. 0251-71022	Email: a.brueck@wtbrueck.de
Ulrike Kruse	Tel. 0176-31472919	Email: ulrike.kruse@posteo.de

- **Termin: Dienstag, 14.Oktober 2025 von 10:30 - 11:30 Uhr
Führung „Vor 50 Jahren - Münster 1975“ im Stadtmuseum Münster, Salzstraße 28**

Die Ausstellungsreihe mit Fotos zur münsterischen Zeitgeschichte geht in die nächste Runde. Die gezeigten Presseaufnahmen lassen Münster vor 50 Jahren wieder lebendig werden und zeigen wichtige Ereignisse ebenso wie den Alltag und die Freizeit der münsterischen Bevölkerung, wichtige weltpolitische Vorgänge des Jahres 1975 werden gegenübergestellt.

Anmeldung und Infos

Anahid Peimann	Tel. 0251-71022	Email: a.brueck@wtbrueck.de
Ulrike Kruse	Tel. 0176-31472919	Email: ulrike.kruse@posteo.de

- **Termin: Dienstag, 28.Oktober 2025, von 14:00 -15:00 Uhr
Donnerstag, 4.November 2025, von 11:15 -12:15 Uhr
„Kirchner.Picasso“ im LWL-Museum für Kunst und Kultur, Domplatz 10, 48143 Münster**

Wir treffen uns zur Führung durch die Ausstellung „Kirchner. Picasso“. Ernst Ludwig Kirchner und Pablo Picasso waren zu Beginn des 20. Jahrhunderts Zeitzeugen einer Epoche im Umbruch. Obwohl sich die beiden Pioniere der Moderne nie persönlich begegneten, näherten sie sich in ihren Bildwelten und Stilen an. Es werden 100 Werke aus europäischen Museen gezeigt. Treffpunkt im Foyer jeweils 15 Minuten vor Führungsbeginn.

Anmeldung und Infos

Ulrike Kruse	Tel.0176-31472919	Email: ulrike.kruse@posteo.de
Anahid Peimann	Tel. 0251-71022	Email: a.brueck@wtbrueck.de

- **Termin: Donnerstag, 13.November 2025 von 10:00-11:30 Uhr
Frühstück im Cafe-Konditorei Mönnig, Hammer Straße 45, 48151 Münster**

Gemeinsam schmeckt es besser! Wir möchten weiterhin Gelegenheit bieten zum lockeren Treff bei Brötchen, Cafe / Tee und Rührei. Kommen Sie mit Ihren Wünschen und Anliegen an den Verein Lichtblick dazu. Wir freuen uns auf Sie.

Anmeldung und Infos

Robert Schneider	Tel.0152-34121519	Email:robe.schneider@gmx.de
Ulrike Kruse	Tel. 0176-31472919	Email: ulrike.kruse@posteo.de

Der Vorstand : Ulrike Kruse 1. Vorsitzende Sabine Hoffmann-Landwehr 2. Vorsitzende Robert Schneider Schatzmeister
Thomas Drerup Rosel Geringhoff Petra Heuermann Beate Job
Christina Michaelis Anahid Peimann Renate Querdel

- **Termin: Dienstag, 18.November 2025 von 14:30 - 16:00 Uhr**
Clemens-Wallrath-Haus, Josefstr.4, Seminarraum, 3.Obergeschoss

Mit Lichtblick auch digital unterwegs -Vortrag von Marcel Scharf (Fördiko)

In der Mitgliederumfrage wurde das Thema angefragt. Der Vortrag bietet Informationen, wie digitale Hilfsmittel den Alltag erleichtern und bereichern können. Entdecken Sie, wie der Sprachassistent oder einfache Anwendungen im Smartphone oder Tablet genutzt werden können. Auch das Fotografieren oder Schreiben von Emails, die Nutzung von Erinnerungsfunktion oder das Nachschlagen von Informationen im Internet werden vorgestellt. In einer Bedarfsumfrage können Sie Themen zu evtl. Kursen einbringen.

Anmeldung und Infos

Robert Schneider	Tel.0152-34121519	Email: robe.schneider@gmx.de
Ulrike Kruse	Tel.0176-31472919	Email: ulrike.kruse@posteo.de

- **Termin: Samstag, 06.Dezember 2025 von 14:30 - 17:00 Uhr**

Adventsfeier im Bauernhof-Cafe Eichenhof Schlüter, 48351 Everswinkel, Wieningen 9

Zur Einstimmung in die Adventszeit treffen wir uns im Eichenhof Schlüter. Es gibt hausgemachte Leckereien, deftig und süß. Marlis Marchand wird uns musikalisch begleiten. Wir laden auch Sie herzlich ein, dass Sie mit kurzen Geschichten, Gedichten zur Weihnachtszeit zum Gelingen beitragen. Bei Fragen dazu, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. Zur Anfahrt können auch eigene Anreisemöglichkeiten genutzt werden. Ansonsten haben wir auch einen Fahrdienst organisiert.

Abfahrt: 14:00 Uhr Clemens-Wallrath-Haus, Josefstr.4, 48151 Münster

Anmeldung und Infos

Ulrike Kruse	Tel.0176-31472919	Email: ulrike.kruse@posteo.de
Anahid Peimann	Tel. 0251-71022	Email: a.brueck@wtbrueck.de

- **Termin: Freitag, 12. Dezember 2025 von 14:30 - 15:30 Uhr**

Adventskonzert von Lichtblicks Veeh-Harfen-Ensemble im Clemens-Wallrath-Haus

Das Ensemble spielt ein Programm mit bekannten und neuen Weihnachtsliedern aus aller Welt. Die Noten werden von der musikalischen Leiterin Marlis Marchand für die Tischharfen umgeschrieben. Sie sind herzlich willkommen zu der stimmungsvollen Reise.

Anmeldung und Infos

Anahid Peimann	Tel. 0251-71022	Email: a.brueck@wtbrueck.de
Ulrike Kruse	Tel. 0176-31472919	Email: ulrike.kruse@posteo.de

- **Vorschau: Sonntag, 11. Januar 2026 um 17:00 Uhr**

Neujahrskonzert - mit dem Salonorchester Münster in der Friedenskapelle

Wir freuen uns auf anregende und schöne Stunden mit Ihnen.

Für den Vorstand



(1.Vorsitzende Verein Lichtblick e.V.)