



## **Lichtblick e.V.**

Verein für ältere, psychisch  
und demenziell erkrankte  
Menschen - Münster

- Im Clemens-Wallrath-Haus
- Josefstraße 4 / 48151 Münster
- Telefon: 0176-2451 13 30
- [www.lichtblick-verein.de](http://www.lichtblick-verein.de)
- Heiko M. Kosow
- 1. Vorsitzender

### **Rundbrief 2 /2025**



**07. März 2025**

#### **Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Vereinsmitglieder,**

mit dem Rundbrief 2 möchten wir Ihnen und Ihrer Familie ein gutes, friedvolles Jahr 2025 wünschen. Wir hoffen, Sie sind wohlauf und können die Kraft des Frühjahrs genießen. Wir senden Ihnen die Einladung zur Mitgliederversammlung 2025, bitte merken Sie sich den Termin vor. Zudem möchten wir Sie zu bekannten Formaten, aber auch neuen Angeboten einladen.

#### **Veranstaltungen / Termine**

- **Termin: Sonntag, 23. März 2025, 15:30 Uhr**  
**Intergeneratives Theater Freudige Füße - „Dann campen wir“**  
**Begegnungszentrum an der Meerwiese, An der Meerwiese 25, 48157 Münster**  
**Haltestelle Meerwiese: Buslinie 6 und 8**

Auf dem Campingplatz „Das wahre Leben“ ist eine bunte Truppe versammelt. Zwischen Luxuscamper und Zwei-Mann-Zelt teilen sie Sorgen und Nöte genauso wie die Hoffnungen und Träume. Grundlagen des Stücks sind Recherchen und Interviews in Einrichtungen in Münster, die sich um Menschen in Armut kümmern. Es entsteht ein bilderstarker und humorvoller Szenereigen. Das intergenerative Ensemble „Freudige Füße“- das aus Menschen im Alter von 14 bis 79 Jahren besteht, lädt herzlich ein. Wir freuen uns sehr, auch Frau Hoffmann-Landwehr auf der Bühne mitzuerleben.

#### **Anmeldung und Infos**

Sabine Hoffmann-Landwehr Tel.0176-70055493 Email: [s.hoffmann-landwehr@alexianer.de](mailto:s.hoffmann-landwehr@alexianer.de)  
Ulrike Kruse Tel. 0176-31472919 Email: [ulrike.kruse@posteo.de](mailto:ulrike.kruse@posteo.de)

- 
- **1.Termin: Dienstag, 25.März 2025 14:00 - 17:00 Uhr**  
**2.Termin Dienstag, 01.April 2025 14:00 - 17:00 Uhr**  
**Stadt-Spaziergang mit Hartwig Homann „Kleine Promenadenmischung“**

Wir laden ein zum Frühlingsspaziergang auf der Promenade. Uns erwarten Festungstürme, das erste Lindengrün, populäre Kunstwerke, viele Münstergeschichten und ein geselliger Spaziergang. Unsere Tour endet in der Jüdefelder Straße, wo uns im denkmalgeschützten „Lemperhaus“ Kaffee und Kuchen erwarten.

Treffen: 14:00 Uhr am Zwinger / Promenade im Bereich Lotharingerstrasse  
Ankunft: Jüdefelderstrasse 46 / Ecke Münzstrasse - Bushaltestelle Linie 1, 5, 9

#### **Anmeldung und Infos**

Anahid Peimann Tel. 0251-71022 Email: [a.brueck@wtbrueck.de](mailto:a.brueck@wtbrueck.de)  
Ulrike Kruse Tel. 0176-314 72919 Email: [ulrike.kruse@posteo.de](mailto:ulrike.kruse@posteo.de)

- **Termin: Samstag, 29.März 2025 von 14:00 - 16:00 Uhr**  
**Clemens-Wallrath-Haus, Josefstr.4, Seminarraum 3.OG**  
**Mitgliederversammlung 2025 des Verein Lichtblick e.V.**

Wir laden Sie herzlich ein zur Mitgliederversammlung. Es finden Vorstandswahlen statt, eine Satzungsänderung ist geplant. Interessierte können sich im Vorfeld an den Vorstand wenden. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit Ihren Wünschen und Fragen einzubringen. Im Anschluss wird ein kleiner Imbiss gereicht. Für die Planungen wäre eine kurze Anmeldung hilfreich.

#### **Anmeldung und Infos:**

Ulrike Kruse	Tel.0176-31472919	Email: ulrike.kruse@posteo.de
Anahid Peimann	Tel.0251-71022	Email: a.brueck@wtbrueck.de

- **Termin: Samstag 26.April 2025, Theater Münster, Neubrückenstraße 63**  
**Tanzproduktion in drei Teilen vom Halten und Loslassen -**  
**TANZmatinee- Memory im Großen Haus von 11:00 - 12:00 Uhr**

Wir haben Karten für ein besonderes Teilhabe -Erlebnis in der Sparte Tanz im Theater Münster bekommen. Im Rahmen des Programms „Tanznah“ wird eine Matinee auf großer Bühne durchgeführt und ein kurzes Treffen mit Lillian Stilwell (Tanzdirektorin ) in Aussicht gestellt. Der Eintritt ist kostenfrei, es gibt Platzkarten.

Treffpunkt: 10:45 Uhr Wir erwarten Sie im Eingangsbereich.

#### **Anmeldung und Infos**

Anahid Peimann	Tel. 0251-71022	Email: a.brueck@wtbrueck.de
Ulrike Kruse	Tel. 0176-31472919	Email: ulrike.kruse@posteo.de

- **Termin: Sonntag, 04.Mai 2025, Theater Münster, Neubrückenstraße 63**  
**Operettennachmittag im Oberen Foyer von 14:30 - 16:00 Uhr**

Wir haben Karten für das beliebte Operettencafe im Foyer des Großen Hauses bekommen. In geselliger Runde werden bekannte und weniger bekannte Lieder in Klavierbegleitung von Opersänger\*innen präsentiert. Das thematische Programm bietet eine Überraschung und ist nicht bekannt. Es auch gibt Kaffee und Kuchen, daher treffen wir uns um 14:20 Uhr.

Der Verein Lichtblick beteiligt sich an den Eintrittskosten, Sie zahlen 12 Euro.

#### **Anmeldung und Infos**

Anahid Peimann	Tel. 0251-71022	Email: a.brueck@wtbrueck.de
Ulrike Kruse	Tel. 0176-31472919	Email: ulrike.kruse@posteo.de

- **Termin: Donnerstag, 15.Mai 2025 von 10:00 - 11:30 Uhr**  
**Gemeinsames Frühstück im Cafe Mönning, Hammer Strasse 45**

Gemeinsam schmeckt es besser! Dieser Meinung waren beim letzten Frühstückstreffen viele von Ihnen. Der Termin war sehr gut besucht. Wir möchten weiterhin Gelegenheit bieten zum lockeren Treff bei Brötchen, Cafe und Rührei. Kommen Sie mit Ihren Wünschen und Anliegen an den Verein Lichtblick dazu. Wir freuen uns auf Sie.

#### **Anmeldung und Infos**

Robert Schneider	Tel.0152-34121519	Email: robe.schneider@gmx.de
Ulrike Kruse	Tel. 0176-31472919	Email: ulrike.kruse@posteo.de

Der Vorstand :	Heiko M. Kosow (1. Vorsitzender)	Ulrike Kruse (2. Vorsitzende)	Robert Schneider (Schatzmeister)
	Thomas Drerup	Rosel Geringhoff	Michelle Henning
	Beate Job	Christina Michaelis	Anahid Peimann
			Sabine Hoffmann-Landwehr
			Renate Querdel

- **Termin: Dienstag, 20.Mai 2025, 14:30- 16:00 Uhr**  
**Clemens-Wallrath-Haus, Josefstraße 4, Seminarraum 3.OG**  
**Vortrag: Impressionen einer Reise nach Indien**

Wenn jemand eine Reise tut, dann kann er / sie was erzählen...

Wir freuen uns auf die persönlichen Eindrücke und Fotos einer Indienreise 2024.

Frau Querdel nimmt uns mit in ein Land voller Gegensätze und kultureller Schätze.

#### **Anmeldung und Infos:**

Ulrike Kruse	Tel.0176-31472919	Email: ulrike.kruse@posteo.de
Anahid Peimann	Tel.0251-71022	Email: a.brueck@wtbrueck.de

- **Termin: Mittwoch, 04.Juni 2025, Beginn der Veranstaltung 17:00 Uhr**  
**Musicalaufführung „Die Blues Brothers“**  
**Waldbühne Hamm-Heesen, Gebrüder-Funke-Weg 3, 59073 Hamm**

Die Ausflüge zur Waldbühne wurden durchweg positiv bewertet, wir sind begeistert von dem naturnahen Aufführungsort und den spielfreudigen Akteuren. Die Sitzplätze sind überdacht. Die (Musical) Filmkomödie „Blues Brothers“ feierte 1980 Kulterfolge, insbesondere auch mit den Live-Auftritten der Band Blues Brothers und berühmter Persönlichkeiten wie Aretha Franklin, James Brown, Ray Charles. Freuen wir uns auf die musikalischen und tänzerischen Live-Darbietungen des Ensembles in Hamm.

Es wird ein Fahrdienst organisiert. Die Kostenbeteiligung beträgt 12 Euro.

Abfahrt: 15:15 Uhr, Clemens-Wallrath-Haus, Josefstraße 4

Rückkehr ca. 20:00 Uhr.

#### **Anmeldung und Infos**

Beate Job	Tel. 0251-325284	Email: bub.job@arcor.de
Ulrike Kruse	Tel. 0176-31472919	Email: ulrike.kruse@posteo.de

- **Termin: Mittwoch 25.Juni 2025 von 13:00 - 17:00 Uhr**  
**Landgasthaus Schulze-Rötering, Prozessionsweg 115, 59227 Ahlen**  
**Gemeinsames Spargelmenue**

In Gemeinschaft an großer Tafel ein Spargelmenue genießen mit allem was dazu gehört: Frühkartoffeln, Schinken, Sauce Hollandaise etc. Das hat bereits Tradition, danach der Gang in den Hofladen. Wir laden Sie herzlich ein. Die Kosten liegen bei 20 Euro. Wir fahren in Fahrgemeinschaften, auch die eigene Anfahrt ist möglich. Bitte melden Sie sich trotzdem an.

Abfahrt: 13:00 Uhr im Clemens-Wallrath-Haus, Josefstraße 4

#### **Anmeldung und Infos**

Anahid Peimann	Tel.0251-71022	Email:a.brueck@wtbrueck.de
Ulrike Kruse	Tel. 0176-31472919	Email: ulrike.kruse@posteo.de

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen bei den Aktivitäten,  
 und wünschen Ihnen Zuversicht und eine gute Zeit !

Für den Vorstand




Der Vorstand : Heiko M. Kosow (1. Vorsitzender)	Ulrike Kruse (2. Vorsitzende)	Robert Schneider (Schatzmeister)
Thomas Drerup	R osel Geringhoff	Michelle Henning
Beate Job	Christina Michaelis	Anahid Peimann
		Sabine Hoffmann-Landwehr
		Renate Querdel