



## Lichtblick e.V.

Verein für ältere, psychisch  
und demenziell erkrankte  
Menschen - Münster

- Im Clemens-Wallrath-Haus
- Josefstraße 4 / 48151 Münster
- Telefon: 0176-2451 13 30
- [www.lichtblick-verein.de](http://www.lichtblick-verein.de)
- Heiko M. Kosow
- 1. Vorsitzender

### Weihnachtsbrief 2024 Rundbrief 1/2025



15.12.2024

#### **Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freund\*innen des Verein Lichtblick,**

Alle Jahre wieder schickt Ihnen der Lichtblick-Vorstand liebe Grüße zum Weihnachtsfest mit den besten Wünschen für das Neue Jahr. Aber das ablaufende Jahr 2024 war nicht wie alle Jahre. Wir erleben in diesen Tagen schwierige Zeiten weltweit und auch in Europa und unserem eigenen Land belasten uns die Regierungskrisen. Die Themen im Umgang mit Flüchtlingen und menschlichen Schicksalen lassen niemanden unberührt.

Der Vorstand des Verein Lichtblick möchte weiterhin mit bewährten kulturellen und neuen Angeboten zu Begegnung, Freude in Ihrem Alltag beitragen. Die Veranstaltungen im Jahr 2024 waren sehr gut besucht, dafür unser Dank, ebenso wie für Ihre lobenden Reaktionen. Wir haben uns u.a. beteiligt an der Aktion „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ und zu einem Tisch bei der längsten Kaffeetafel in der Nachbarschaft“ am Schlaunschen Gartenhaus eingeladen. Lichtblicks Harfenensemble ist erstmalig bei der Grünflächen-Unterhaltung auf der Promenade aufgetreten, auch der gemeinsame Besuch der Musicalaufführung „Das Wunder von Bern“ auf der Waldbühne Hamm-Heesen waren besondere Höhepunkte. Im Clemens-Wallrath-Haus wurden weiterhin die Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige und das gemeinsame Freitagssingen, das Veeharfenensemble mit Marlis Marchand angeboten, und ein Erntedankgottesdienst organisiert. Auch für den Jahresanfang haben wir wieder Veranstaltungen und Treffen vorgesehen. Wir laden herzlich dazu ein.

### Veranstaltungen / Termine

- **Sonntag, 05.01.2025 um 17:00 Uhr** **Friedenskapelle am Friedenspark**  
**Neujahrskonzert - Salonorchester Münster Willy-Brandt-Weg 37b, 48155 Münster**

Seit vielen Jahren lassen die zehn Musiker\*innen des Salonorchester musikalisch die Sektorkorken in der Friedenskapelle knallen. Auch in diesem Jahr können wir dabei sein. Das Ensemble begeistert das Publikum mit tänzerischer Polka, im Walzertakt, mit heißblütigem Tango oder lässigem Jazz. Auch die ansprechende Moderation trägt zum schwungvollen Start ins Jahr bei. Wir treffen uns ( 16:30 Uhr ) in der Friedenskapelle, bitte melden Sie sich bei Problemen mit der Anfahrt. Die verbindliche Anmeldung sollte zeitnah erfolgen, die Kosten betragen 22,00 Euro.

#### Anmeldung und Infos:

Beate Job Tel. 0251-325284  
Ulrike Kruse Tel. 0176-314 72919

Email: [bub.job@arcor.de](mailto:bub.job@arcor.de)  
Email: [ulrike.kruse@posteo.de](mailto:ulrike.kruse@posteo.de)

- **Sonntag, 09.02.2025, 14:30 - 15:30 Uhr**

**Operettencafe im Theater Münster, Oberes Foyer, Neubrückenstrasse 63**

Wir haben Karten für das beliebte Operettencafe im Foyer des Grossen Hauses bekommen. In geselliger Runde werden bekannte und weniger bekannte Lieder in Klavierbegleitung von Opersänger\*innen präsentiert. Das thematische Programm bietet eine Überraschung und ist vorher nicht bekannt. Es wird Kaffee und Kuchen serviert, daher treffen wir uns bereits um 14:20 Uhr. Der Verein Lichtblick beteiligt sich an den Eintrittskosten, Sie zahlen 12 Euro.

**Anmeldung und Infos**

Anahid Peimann Tel. 0251-71022

Email: a.brueck@wtbrueck.de

Ulrike Kruse Tel. 0176-31472919

Email: ulrike.kruse@posteo.de

---

- **Donnerstag, 13.02.2025, 10:00 - 11:30 Uhr**

**Gemeinsames Frühstück im Cafe Mönnig, Hammer Strasse 45**

Gemeinsames schmeckt es besser! Dieser Meinung waren beim letzten Frühstückstreffen viele von Ihnen. Der Termin war sehr gut besucht. Wir möchten weiterhin Anlass bieten zum lockeren Treff bei Brötchen, Cafe und Frühstücksei. Kommen Sie mit Ihren Wünschen und Ideen, auch Anliegen an den Verein Lichtblick dazu. Wir freuen uns auf Sie.

**Anmeldung und Infos**

Robert Schneider Tel. 0152-34121519

Email: robe.schneider@gmx.de

Ulrike Kruse Tel. 0176-31472919

Email: ulrike.kruse@posteo.de

---

- **Mittwoch, 18.02.2025, 14:30 - 15:30 Uhr**

**Vortrag: „Pflegeversicherung und Nachbarschaftshilfe“**

**Clemens-Wallrath-Haus, Josefstrasse 4, 48151 Münster, 3.Obergeschoss**

Im Rahmen der Mitgliederumfrage wurde die Vortragsreihe begrüßt. Sabine Hoffmann-Landwehr und Thomas Drerup ( Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz ) nehmen mit dem Thema das Anliegen auf, dass der Verbleib in der eigenen Wohnung und der gewohnten Umgebung auch bei Unterstützungs- oder Pflegebedarf ein großes Anliegen ist. Welche Leistungen können über die Pflegeversicherung abgerechnet werden ? Kommen Sie mit Ihren Fragen zu guter Unterstützung im Alltag dazu. Wir freuen uns auf Sie.

**Anmeldung und Infos**

Sabine Hoffmann-Landwehr Tel. 0176-70055493

Email:s.hoffmann-landwehr@alexianer.de

Ulrike Kruse Tel. 0176-31472919

Email:ulrike.kruse@posteo.de

Wir freuen uns auf das Wiedersehen mit Ihnen.

Wir hoffen mit Ihnen auf ein gutes Jahr 2025 und wünschen Ihnen und Ihren Lieben Gesundheit und viel Freude beim Zusammenleben.

**Mit den besten Weihnachtsgrüßen**

**vom Lichtblick-Vorstand**

**Für den Vorstand**



(1.Vorsitzender)



( 2.Vorsitzende)

Der Vorstand : Heiko M. Kosow 1. Vorsitzender Ulrike Kruse 2. Vorsitzende Robert Schneider Kassenwart  
Thomas Drerup Rosel Geringhoff Michelle Henning Sabine Hoffmann-Landwehr Beate Job  
Christina Michaelis Anahid Peimann Renate Querdel