



Lichtblick e.V.

Verein für ältere, psychisch
und demenziell erkrankte
Menschen - Münster

- Im Clemens-Wallrath-Haus
- Josefstraße 4 / 48151 Münster
- Telefon: 0176-2451 13 30
- www.lichtblick-verein.de
- Heiko Kosow
- 1. Vorsitzender

Rundbrief 1 /2022



24.März 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Vereinsmitglieder,

wir hoffen, Sie sind wohlauf und können die kleinen Freiheiten im Alltag genießen. Die Kraft des Frühjahrs bringt Energie und regt die Lust auf schöne Erlebnisse an. Der Vorstand hat in den letzten Monaten versucht das Vereinsleben unter Corona-Bedingungen wiederzubeleben. Wir möchten Ihnen heute gerne einige Angebote vorstellen und freuen uns auf Ihre Beteiligung oder auch Anregungen von Ihrer Seite. Natürlich steht für uns an erster Stelle die Einhaltung der geltenden Coronaschutz-Regelungen.

- **1.Termin: Sonntag, 3.April 2022 um 14:30 Uhr**
Operettennachmittag im Theater Münster, Neubrückenstr.63

Wir haben für Sonntag, den 3. April 2022 Karten für das beliebte Operettencafe im Foyer des Großen Hauses bekommen. In geselliger Runde werden bekannte Melodien bei Kaffee und Kuchen in Klavierbegleitung von Opersänger*innen präsentiert. Im Theater gilt die 3G-Regelung. Bitte denken Sie an den Impfnachweis und den Ausweis.

Der Verein Lichtblick beteiligt sich an den Eintrittskosten, Sie zahlen 10 Euro.

Anmeldungen: **Beate Job Tel. 0251-325284** **Email: bub.job@arcor.de**
 Ulrike Kruse Tel.0176-31472919 **Email: u.kruse@alexianer.de**

-
- **2.Termin: Samstag, 9.April 2022 - 18.Juni 2022**
Mit Lichtblick auch digital unterwegs - Tabletkurs auch ohne Vorkenntnisse !!

Von der „Stiftung Digitale Chancen “ erhalten wir für 10 Wochen internetfähige Tablets. Besonders freuen sich die Teilnehmer*innen der regelmäßigen Techniksprechstunde, diese findet dann wöchentlich statt. Weitere Neueinsteiger sind herzlich eingeladen. Die Geräte können kostenfrei im Kurs und auch zum Üben zuhause genutzt werden. Es wird einen Tabletkurs für ältere Menschen geben, keine Vorkenntnisse erforderlich. Geplant sind zurzeit insgesamt 18 Stunden. Dafür ist eine finanzielle Beteiligung der Teilnehmer*innen erforderlich. Ebenso werden Begleiter*innen gesucht, die als „Digital-Paten“ für den Zeitraum zur Verfügung stehen. Diese erhalten eine Einführung.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihre Anmeldung.

Rückfragen: **Ulrike Kruse Tel. 0176-314 72919** **Email : u.kruse@alexianer.de**
 Robert Schneider Tel. 02504-3926 **Email : robe.schneider@gmx.de**

- **Termin: 18.Mai 2022, 14:00-17:00 Uhr**

Infonachmittag an der Josefskirche, Hammer Strasse

Am 18. Mai 2022 veranstaltet der „Arbeitskreis Älter werden im Süd- und Geistviertel“ einen Infonachmittag auf dem Kirchplatz vor der Josefskirche. Anbieter*innen aus dem Süd- und Geistviertel haben die Gelegenheit, sich zu präsentieren. Es ist geplant, dass das Clemens-Wallrath-Haus und der Verein Lichtblick mit einem Stand vertreten sind und die Anwohner aus dem Südviertel zu den jeweiligen Angeboten informieren.

Wir laden Sie herzlich ein, dazu zu kommen !

-
- **Termin: 12.Juni bis zum 18.Juni 2022**

Auszeit am Meer - Seminar und Erholung für pflegende Angehörige

In Kooperation von Verein Lichtblick und der Gerontopsychiatrischen Beratung der Alexianer Münster findet eine Urlaubswoche mit Seminar für pflegende Angehörige in Boltenhagen/Ostsee statt. Der Teilnehmer*innen-Beitrag beträgt 650,00 €.

Das Seminar wird finanziert von der AOK Münster, weitere Sponsoren sind die DKM Darlehnskasse Münster und der LVM. Herzlichen Dank dafür!

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Wilma Dirksen Tel. 0251-5202-27671 Email: w.dirksen@alexianer.de

Annette Mandelartz Tel. 0251-864496 Email: annette.mandelartz@web.de

-
- **Termin: immer freitags 14:30 Uhr - 15:30 Uhr**

Freitagssingen im Clemens-Wallrath-Haus

Das Freitagssingen im Clemens-Wallrath-Haus findet wieder regelmäßig statt, auch der Verein Lichtblick hat sich dafür eingesetzt. Die Leitung hat erfreulicherweise Marlis Marchand. Allerdings sind aktuell nur die Besucher*innen der Tagesklinik bzw. der Tagespflege eingeladen. Wir hoffen, dass auch Sie nach Ostern wieder ins Clemens-Wallrath-Haus kommen dürfen. Sobald es möglich ist, informieren wir Sie gerne dazu. Dazu müssen wir aber die Entwicklung der Pandemielage und die Umsetzung der Coronaschutz-Regelungen abwarten.

-
- **Neugründung „Lichtblicks Zaubersharfen- oder Veehscharfenensemble“**

Alte und neue Mitspieler*innen ohne Vorkenntnisse sind herzlich eingeladen!

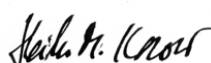
Auch für Lichtblicks Zaubersharfen Kreis haben sich gravierende Änderungen ergeben. Das Fehlen dieser besonderen musikalischen Aktivierung im Ensemble hat im Vereinsleben und auch im Clemens-Wallrath-Haus eine große Lücke hinterlassen. Wir haben mit Marlis Marchand eine tolle Musikerin gefunden, die den Harfenkreis neu aufbauen möchte und auch offen für Ihre Fragen ist. Bitte melden Sie sich gerne für weitere Informationen bei

Ulrike Kruse Tel. 0176-314 72919

Email: u.kruse@alexianer.de

Sabine Hoffmann-Landwehr Tel. 0251-5202 27731 Email: s.hoffmann-landwehr@alexianer.de

Für den Vorstand



(1.Vorsitzender)

**Rosel Geringhoff Michelle Henning Sabine Hoffmann-Landwehr Beate Job
Ulrike Kruse Anahid Peimann Renate Querdel Robert Schneider**